



# 本日の給食



令和3年5月20日(木)  
二十四節気⑦立夏(りっか)  
～5月20日まで



離乳食中期



離乳食後期



## 本わさび和風ソース



- ☆牛ステーキ
- ☆添え野菜  
(ブロッコリー、人参、もやし)
- ☆ポテトサラダ
- ☆豆乳スープ

## 本日のおやつ



★船橋屋のくず餅★

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

牛肉、豆乳

### 緑のお皿

人参、ブロッコリー、もやし、レタス  
きゅうり、トマト、水菜、本わさび

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

お米、じゃがいも

### 白のお皿

鶏がら、コンソメ、塩、胡椒、ブランデー  
赤ワイン、レモン、醤油  
バター、酒、みりん